

SCUOLA DON ORESTE BENZI
Scuola Primaria e Secondaria di I grado

1° SETTIMANA	LUNEDI' (piatto unico con formaggi e legumi, carne)	MARTEDI' pesce	MERCOLEDI' carne bianca	GIOVEDI' uova	VENERDI' piatto unico con la pizza
PRANZO	Insalata di pasta (formaggio, prosciutto cotto e piselli)	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Verdure crude di stagione
	Pinzimonio	Cotoletta di pesce	Straccetti di pollo alle erbe	Frittata al latte al forno	Pizza margherita
	Verdure gratinate al forno	Verdure crude di stagione	Verdure crude di stagione	Verdure cotte di stagione	Verdura cotta
	Pane	Pane	Pane	Pane semi-integrale/integrale	/
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

SCUOLA DON ORESTE BENZI
Scuola Primaria e Secondaria di I grado

2° SETTIMANA	LUNEDI' formaggio <i>SENZA GLUTINE</i>	MARTEDI' carne bianca	MERCOLEDI' legumi	GIOVEDI' carne rossa (piatto unico)	VENERDI' pesce
PRANZO	Risotto alle zucchine	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola fresca o gnocchi di patate al pomodoro e basilico	Lasagne al forno con ragù	Spaghetti al tonno
	Caprese di mozzarella	Bocconcini pollo/tacchino gratinati al forno	Crocchette/polpette di ceci al forno	Verdure gratinate al forno	Pesce in crosta di mais
	Verdure crude con semi di sesamo	Verdura cotta con patate lesse	Verdure crude di stagione	Pinzimonio	Verdura cotta di stagione
	Galette di mais	Pane semi-integrale/integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

SCUOLA DON ORESTE BENZI
Scuola Primaria e Secondaria di I grado

3° SETTIMANA	LUNEDI' legumi (piatto unico)	MARTEDI' formaggio	MERCOLEDI' pesce	GIOVEDI' uova (piatto unico)	VENERDI' carne bianca
PRANZO	Pasta pasticciata con besciamella e ragù di lenticchie rosse	Pasta al pesto	Pasta olio e parmigiano	Stracciatella	Risotto al pomodoro
	Verdure crude di stagione	Squacquerone e rucola	Rosticciata di pesce	Verdure gratinate al forno	Coscetta di pollo
	Verdure gratinate di stagione	Verdure crude di stagione	Pomodori al forno con erbe aromatiche	Patate al forno	Pinzimonio
	Pane	Spianata	Pane	Pane	Pane semi-integrale/integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

SCUOLA DON ORESTE BENZI
Scuola Primaria e Secondaria di I grado

4° SETTIMANA	LUNEDI' carne rossa	MARTEDI' pesce	MERCOLEDI' carne bianca <i>SENZA GLUTINE</i>	GIOVEDI' piatto unico con pizza margherita	VENERDI' pesce
PRANZO	Pasta integrale al ragu'	Pasta al tonno	Risotto alla zucca	Verdure crude di stagione	Pasta olio e parmigiano
	Pinimonio	Pesce in crosta di cereali e frutta secca	Pollo/tacchino gratinato in crosta di mais	Pizza margherita	Cotoletta di pesce
	Verdure gratinate	Verdure crude di stagione	Carote e piselli saltati	verdura cotta	Pomodori al forno con erbe aromatiche
	Pane semi-integrale/integrale	Pane	Galette di riso/mais	/	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

SCUOLA DON ORESTE BENZI
Scuola Primaria e Secondaria di I grado

5° SETTIMANA	LUNEDI' carne rossa	MARTEDI' legumi	MERCOLEDI' pesce	GIOVEDI' formaggio	VENERDI' carne bianca
PRANZO	Riso alle verdure	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pesto trapanese
	Prosciutto cotto	Crocchette di legumi	Pesce gratinato al forno	Bis di formaggi	Arrosto di tacchino
	Verdure crude di stagione	Patate al forno	Verdure gratinate al forno	Verdure crude di stagione	Verdura cotta di stagione
	Piadina	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca